



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA
TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

| USAG | EDAD MÍNIMA | AÑO DE NACIMIENTO |
|--------|-------------|-------------------|
| N I | 6 años | 2020 |
| N II | 6 años | 2020 |
| N III | 7 años | 2019 |
| N IV | 8 años | 2018 |
| N V | 9 años | 2017 |
| N VI | 9 años | 2017 |
| N VII | 9 años | 2017 |
| N VIII | 9 años | 2017 |
| N IX | 9 años | 2017 |
| N X | 9 años | 2017 |

| XCEL | EDAD MÍNIMA | AÑO DE NACIMIENTO |
|--------|-------------|-------------------|
| BRONCE | 6 años | 2020 |
| PLATA | 6 años | 2020 |
| ORO | 7 años | 2019 |

| CONSUGI | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|---------|------------|-------------------|
| N1 | 9-10 años | 2017-2016 |
| N2 | 11-12 años | 2015-2014 |
| N3 | 13-14 años | 2013-2012 |

| FIG | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|--------|------------|-------------------|
| JUNIOR | 14-15 años | 2012-2011 |
| SENIOR | 16 + | 2010 o Anterior |



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA
TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA

| DESARROLLO NACIONAL | AÑO DE NACIMIENTO |
|---------------------|-------------------|
| 6 años | 2020 |
| 7 años | 2019 |
| 8-9 años | 2018-2017 |

| NIVEL | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|-------|------------|-------------------|
| N1 | 10-11 años | 2016-2015 |
| N2 | 12-13 años | 2014-2013 |
| N3 | 14-15 años | 2012-2011 |

| FIG | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|--------|------------|-------------------|
| JUNIOR | 15-18 años | 2011-2008 |
| SENIOR | 18 + | 2008 o Anterior |



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA

TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA RÍTMICA

| PROGRAMA DE BASE | AÑO DE NACIMIENTO |
|----------------------|-------------------|
| 6 años Base I-II | 2020 |
| 7- 8 años Base I-II | 2019-2018 |
| 9-10 años Base I-II | 2017-2016 |
| 11-12 años Base I-II | 2015-2014 |
| 13 + Base I-II | 2013 o Anterior |

| NIVEL | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|-------|------------|-------------------|
| I | 7-8 años | 2019-2018 |
| II | 9-10 años | 2017-2016 |
| III | 11-12 años | 2015-2014 |
| IV | 13-14 años | 2013-2012 |
| V | 15+ | 2011 o Anterior |

| AGE GROUP | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|-----------|------------|-----------------------------|
| AC1 | 8-9 años | 2018-2017 (nueva categoría) |
| AC2 | 10-11 años | 2016-2015 |
| AC3 | 12-13 años | 2014-2013 |
| AC4 | 14 años | 2012 |

| FIG | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|--------|------------|-------------------|
| JUNIOR | 14-15 años | 2012-2011 |
| SENIOR | 16+ | 2010 o Anterior |



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA
TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA TRAMPOLÍN

| USAG | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|------|------------|-------------------|
| N2 | 9-10 años | 2017-2016 |
| N3 | 11-12 años | 2015-2014 |
| N4 | 13-14 años | 2013-2012 |
| N5 | 15-16 años | 2011-2010 |
| N6 | 17+ | 2007 o Anterior |
| N7 | 17+ | 2007 o Anterior |
| N8 | 17+ | 2007 o Anterior |
| N9 | 17+ | 2007 o Anterior |
| N10 | 17+ | 2007 o Anterior |

| CATEGORÍA | AÑO DE NACIMIENTO |
|------------|-------------------|
| 6-7 años | 2020-2019 |
| 8 años | 2018 |
| 9-10 años | 2017-2016 |
| 11-12 años | 2015-2014 |
| 13-14 años | 2013-2012 |
| 15-16 años | 2011-2010 |
| 17 + | 2008 o Anterior |

GIMNASIA AERÓBICA

| CAT/NIV | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|------------------|------------|-------------------|
| Babys | 6 años | 2020 |
| PRE-INFANTIL "A" | 7-8 años | 2019-2018 |
| N1 | 9-11 años | 2017-2015 |
| N2 | 12-14 años | 2014-2012 |
| N3 | 15-17 años | 2011-2009 |
| N4 | 18 + | 2008 o Anterior |

| CATEGORÍA | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|-----------|------------|-------------------|
| DN | 9-11 años | 2017-2015 |
| YOUTH | 12-14 años | 2014-2012 |
| JUNIOR | 15-17 años | 2011-2009 |
| SENIOR | 18 + | 2008 o Anterior |



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA

TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA ACROBÁTICA

| USAG | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|--------|------------|-------------------|
| N II | 7-10 años | 2019-2016 |
| N III | 11-16 años | 2015-2010 |
| N IV | 12-16 años | 2014-2010 |
| N V | 13-17 años | 2013-2009 |
| N VI | 13-18 años | 2013-2008 |
| N VII | 13-18 años | 2013-2008 |
| N VIII | 13-18 años | 2013-2008 |

| CATEGORÍA | AÑO DE NACIMIENTO |
|---|------------------------------|
| 7-10 años | 2019-2016 |
| 11-16 años | 2015-2010 |
| 17+ (Nota El tope a partir de 13 años) | 2009 o anterior 2013 tope |

GIMNASIA PARKOUR

| CATEGORÍA | EDAD | AÑO DE NACIMIENTO |
|-----------|------------|-------------------|
| DN | 6-7 años | 2020-2019 |
| AC1 | 8-9 años | 2018-2017 |
| AC2 | 9-10 años | 2017-2016 |
| AC3 | 11-12 años | 2015-2014 |
| AC4 | 13-14 años | 2013-2012 |
| JUNIOR | 15-16 años | 2011-2010 |
| SENIOR | 17 + | 2009 o Anterior |

GIMNASIA PARA TODOS

| EDAD MÍNIMA | AÑO DE NACIMIENTO |
|-------------|-------------------|
| 6+ | 2020 o Anterior |