



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA

TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

USAG	EDAD MÍNIMA	AÑO DE NACIMIENTO
N I	6 años	2020
N II	6 años	2020
N III	7 años	2019
N IV	8 años	2018
N V	9 años	2017
N VI	9 años	2017
N VII	9 años	2017
N VIII	9 años	2017
N IX	9 años	2017
N X	9 años	2017

XCEL	EDAD MÍNIMA	AÑO DE NACIMIENTO
BRONCE	6 años	2020
PLATA	6 años	2020
ORO	7 años	2019

CONSUGI	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
N1	9-10 años	2017-2016
N2	11-12 años	2015-2014
N3	13-14 años	2013-2012

FIG	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
JUNIOR	14-15 años	2012-2011
SENIOR	16 +	2010 o Anterior



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA

TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA

DESARROLLO NACIONAL	AÑO DE NACIMIENTO
6 años	2020
7 años	2019
8-9 años	2018-2017

NIVEL	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
N1	10-11 años	2016-2015
N2	12-13 años	2014-2013
N3	14-15 años	2012-2011

FIG	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
JUNIOR	15-18 años	2011-2008
SENIOR	18 +	2008 o Anterior



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA

TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA RÍTMICA

PROGRAMA DE BASE	AÑO DE NACIMIENTO
6 años Base I-II	2020
7- 8 años Base I-II	2019-2018
9-10 años Base I-II	2017-2016
11-12 años Base I-II	2015-2014
13 + Base I-II	2013 o Anterior

NIVEL	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
I	7-8 años	2019-2018
II	9-10 años	2017-2016
III	11-12 años	2015-2014
IV	13-14 años	2013-2012
V	15+	2011 o Anterior

AGE GROUP	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
AC1	8-9 años	2018-2017 (nueva categoría)
AC2	10-11 años	2016-2015
AC3	12-13 años	2014-2013
AC4	14 años	2012

FIG	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
JUNIOR	14-15 años	2012-2011
SENIOR	16+	2010 o Anterior



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA

TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA TRAMPOLÍN

USAG	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
N2	9-10 años	2017-2016
N3	11-12 años	2015-2014
N4	13-14 años	2013-2012
N5	15-16 años	2011-2010
N6	17+	2007 o Anterior
N7	17+	2007 o Anterior
N8	17+	2007 o Anterior
N9	17+	2007 o Anterior
N10	17+	2007 o Anterior

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
6-7 años	2020-2019
8 años	2018
9-10 años	2017-2016
11-12 años	2015-2014
13-14 años	2013-2012
15-16 años	2011-2010
17 +	2008 o Anterior

GIMNASIA AERÓBICA

CAT/NIV	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
Babys	6 años	2020
PRE-INFANTIL "A"	7-8 años	2019-2018
N1	9-11 años	2017-2015
N2	12-14 años	2014-2012
N3	15-17 años	2011-2009
N4	18 +	2008 o Anterior

CATEGORÍA	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
DN	9-11 años	2017-2015
YOUTH	12-14 años	2014-2012
JUNIOR	15-17 años	2011-2009
SENIOR	18 +	2008 o Anterior



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE GIMNASIA

TABLA DE EDADES 2026



GIMNASIA ACROBÁTICA

USAG	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
N II	7-10 años	2019-2016
N III	11-16 años	2015-2010
N IV	12-16 años	2014-2010
N V	13-17 años	2013-2009
N VI	13-18 años	2013-2008
N VII	13-18 años	2013-2008
N VIII	13-18 años	2013-2008

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
7-10 años	2019-2016
11-16 años	2015-2010
17+ (Nota El tope a partir de 13 años)	2009 o anterior 2013 tope

GIMNASIA PARKOUR

CATEGORÍA	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
DN	6-7 años	2020-2019
AC1	8-9 años	2018-2017
AC2	9-10 años	2017-2016
AC3	11-12 años	2015-2014
AC4	13-14 años	2013-2012
JUNIOR	15-16 años	2011-2010
SENIOR	17 +	2009 o Anterior

GIMNASIA PARA TODOS

EDAD MÍNIMA	AÑO DE NACIMIENTO
6+	2020 o Anterior