

## **PREPARACION PARA LOS EXAMENES**

El Comité técnico de Gimnasia Rítmica de la FVG les desea mucha suerte con su preparación y exámenes.

### **Algunos puntos de aclaración para el examen.**

- 1.-Leer completamente y estudiar el código de Puntuación ciclo 2025-2028.
- 2.-Los videos de los exámenes para Individual y Grupo son de competencias del 2022-2024(DB-DA-A), para E pueden a ver videos anteriores ejemplo Tokio, Stugart todos se encuentran en YouTube para realizar sus prácticas.
- 3.-Se distribuirán formularios para la prueba.
- 4.-En Dificultad Corporal (DB) debes a notar los valores, menos las de valor de 0.10, a partir de las Dificultades de 02.0 como también los riesgos que se encuentren en cada rutina.
5. Recuerda que no hay combinadas ahora la vas a evaluar aislada cada dificultad.
- 6.-No vas a sacar nota ni seleccionar las 8 dificultades más alta para el examen, (para las competencias si se coloca nota y las 8 más alta).
- 7.-En Dificultad de Aparato (DA) recordar que son videos viejos hay DA anteriores que no valen para el examen no se deben a notar.
- 8.-En el Examen deberás presentar tu penalización total de Artístico deducción, igualmente Ejecución, los ejercicios seleccionados son del código anterior por lo tanto un ejercicio pudiera estar penalizado los pasos de danza con DA.
- 9.-Recordatorio sonido con carácter atípico por favor evalúe la penalización, como también palabras habladas.
- 10.-Excepción en el uso del área del suelo es mas difícil de evaluar en video, por lo tanto, en el examen No aplicar esta penalización Uso del espacio en individual.
- 11.-En conjunto la duración ahora en el trabajo colectivo mínimo son 2 segundos es nueva regla para el 2025-2028, en el examen evaluaras ejercicios de 2022-2024.ten en cuenta que muchos ejercicios presentan trabajo menos de 2 seg.
- 12.-Expresion facial solo en conjunto no se evaluará debido a la distancia variable y calidad de video. Por favor penalice la expresión facial con 0.30 para todos los grupos.
- 13.-Se aceptarán preguntas al finalizar cada ponencia por escrito y serán respondida el siguiente día.

**GRACIAS BUENA SUERTE**

**Comisión Técnica de GR**