

DIA 1, Miércoles 11-6-2025				
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar
8.30 a 8.45 am	Recepción, información de los grupos de trabajo.	Bienvenida	CT	Gimnasio de Gimnasia Rítmica
8.45 a 9.30 am	Concepto y Filosofía de la gimnasia.	Teórico Práctico	Rebeca Rojas	
9.30 a 9.45 am	Refrigerio			
9.45 a 10.30 am	Fundamentos y Patrones del Movimiento de la Gimnasia	Teórico Práctico	Rebeca Rojas/ CT	
10.30 a 11.15 am	Calentamiento	Teórico Práctico	Reinimar Hache	
11.15 a 12.00 pm	Sorte de temas de presentación / Orientaciones		CT	
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo			
2.00 a 2.45 pm	Posiciones estaticas	Teórico Práctico	Norka Fernandez	Gimnasio de Gimnasia Artística
2.45 a 3.00 pm	Refrigerio			
3.00 a 4.00 pm	Forma Fisica y Motricidad	Teórico Práctico	Hirma Pacheco/Norka Fernandez	
4.00 a 4.45 pm	Planeación del Entrenamiento	Teórico Práctico	Rebeca Rojas	

DIA 2, Jueves 12-6-2025				
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar
8.15 a 9.15 am	Música y Movimiento	Teórico Práctico	Marbelit Loaiza	Gimnasio de Gimnasia Rítmica
9.15 a 9.30 am	Refrigerio			
9.30 a 10.15 am	Juegos y Recreación	Teórico Práctico	Norka Fernandez	
10.15 a 11.00 am	Formaciones	Teórico Práctico	Hirma Pacheco	
11.00 a 12.00 pm	Montaje Coreográfico	Práctica	CT	
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo			
2.00 a 2.45 pm	Locomoción	Teórico Práctico	Hirma Pacheco	Gimnasio de Gimnasia Artística
2.45 a 3.30 pm	Balanceos	Teórico Práctico	Reinimar Hache/Norka Fernandez	
3.30 a 3.45 pm	Refrigerio			
3.45 a 4.30 pm	Etica y Seguridad	Teórico Práctico	Rebeca Rojas	

DIA 3, Viernes 13-6-2025				
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar
8.15 a 8.45	Variables del Movimiento	Teórico Práctico	Rebeca Rojas /Hirma Pacheco	Gimnasio de Gimnasia Rítmica
8.45 a 9.30 am	Gimnasia con Aparatos Convencionales y no Convencionales	Práctica	Norka Fernandez/ Hirma Pacheco	
9.30 a 10.15 am	Proceso de la enseñanza - aprendizaje / Pedagogía	Teórico Práctico	Rebeca Rojas	
10.15 a 10.30 am	Refrigerio			
10.30 a 11.15 am	Juegos con Patrones del Movimiento	Teórico Práctico	Reinimar Hache /Norka Fernandez/Hirma Pacheco	
11.15 a 12.00 pm	Organización de Grupos para Presentación	Teórico Práctico	Hirma Pacheco /Rebeca Rojas	
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo			
2.00 a 3.30 pm	Salto y Aterrizaje	Teórico Práctico	Reinimar Hache	Gimnasio de Gimnasia Artística
3.30 a 3.45 pm	Refrigerio			
3.45 a 4.30 pm	Rotaciones	Teórico Práctico	Reinimar Hache/Hirma Pacheco	
4.30 a 5.00 pm	Gimnasia para Todos/Inclusion	Teórico Práctico	CT	

DIA 4, Sábado 14-6-2025				
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar
8.15 a 8.30	Calentamiento	Práctica	CT	Gimnasio de Gimnasia Artística
8.30 a 10.00 am	Presentacion de los Grupos Coreográficos	Práctica	CT	
10.00 a 10.15 am	Refrigerio			
10.15 a 12.00 am	Evaluación Teórica	Teórico	CT	
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo			
2.00 a 4.00 pm	Evaluación Práctica	Práctico	CT	
4.00 a 4.15 pm	Evaluación del curso por parte de los participantes	Teórico	CT	
4.15 a 5.00 pm	Clausura y entrega de certificados de participacion		CT	