

DIA 1, Miércoles 11-6-2025					
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar	
8.30 a 8.45 am	Recepción, información de los grupos de trabajo.	Bienvenida	CT	Gimnasio de Gimnasia Rítmica	
8.45 a 9.30 am	Concepto y Filosofía de la gimnasia.	Teórico Práctico	Rebeca Rojas		
9.30 a 9.45 am	Refrigerio				
9.45 a 10.30 am	Fundamentos y Patrones del Movimiento de la Gimnasia	Teórico Práctico	Rebeca Rojas/ CT		
10.30 a 11.15 am	Calentamiento	Teórico Práctico	Reinimar Hache		
11.15 a 12.00 pm	Sorte de temas de presentación / Orientaciones		CT		
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo				
2.00 a 2.45 pm	Posiciones estáticas	Teórico Práctico	Norka Fernandez	Gimnasio de Gimnasia Artística	
2.45 a 3.00 pm	Refrigerio				
3.00 a 4.00 pm	Forma Física y Motricidad	Teórico Práctico	Hirma Pacheco/Norka Fernandez		
4.00 a 4.45 pm	Planeación del Entrenamiento	Teórico Práctico	Rebeca Rojas		

DIA 2, Jueves 12-6-2025					
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar	
8.15 a 9.15 am	Música y Movimiento	Teórico Práctico	Marbelit Loaiza	Gimnasio de Gimnasia Rítmica	
9.15 a 9.30 am	Refrigerio				
9.30 a 10.15 am	Juegos y Recreación	Teórico Práctico	Norka Fernandez		
10.15 a 11.00 am	Formaciones	Teórico Práctico	Hirma Pacheco		
11.00 a 12.00 pm	Montaje Coreográfico	Práctica	CT		
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo				
2.00 a 2.45 pm	Locomoción	Teórico Práctico	Hirma Pacheco		
2.45 a 3.30 pm	Balanceos	Teórico Práctico	Reinimar Hache/Norka Fernandez	Gimnasio de Gimnasia Artística	
3.30 a 3.45 pm	Refrigerio				
3.45 a 4.30 pm	Etica y Seguridad	Teórico Práctico	Rebeca Rojas		

DIA 3, Viernes 13-6-2025					
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar	
8.15 a 8.45	Variables del Movimiento	Teórico Práctico	Rebeca Rojas /Hirma Pacheco	Gimnasio de Gimnasia Rítmica	
8.45 a 9.30 am	Gimnasia con Aparatos Convencionales y no Convencionales	Práctica	Norka Fernandez/ Hirma Pacheco		
9.30 a 10.15 am	Proceso de la enseñanza - aprendizaje / Pedagogía	Teórico Práctico	Rebeca Rojas		
10.15 a 10.30 am	Refrigerio				
10.30 a 11.15 am	Juegos con Patrones del Movimiento	Teórico Práctico	Reinimar Hache /Norka Fernandez/Hirma Pacheco		
11.15 a 12.00 pm	Organización de Grupos para Presentación	Teórico Práctico	Hirma Pacheco /Rebeca Rojas		
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo				
2.00 a 3.30 pm	Salto y Aterrizaje	Teórico Práctico	Reinimar Hache	Gimnasio de Gimnasia Artística	
3.30 a 3.45 pm	Refrigerio				
3.45 a 4.30 pm	Rotaciones	Teórico Práctico	Reinimar Hache/Hirma Pacheco		
4.30 a 5.00 pm	Gimnasia para Todos/Inclusion	Teórico Práctico	CT		

DIA 4, Sábado 14-6-2025					
Hora	Tema	Actividad	Responsable	Lugar	
8.15 a 8.30	Calentamiento	Práctica	CT	Gimnasio de Gimnasia Artística	
8.30 a 10.00 am	Presentacion de los Grupos Coreográficos	Práctica	CT		
10.00 a 10.15 am	Refrigerio				
10.15 a 12.00 am	Evaluación Teórica	Teórico	CT		
12.00 a 2.00 pm	Almuerzo				
2.00 a 4.00 pm	Evaluación Práctica	Práctico	CT		
4.00 a 4.15 pm	Evaluación del curso por parte de los participantes	Teórico	CT		
4.15 a 5.00 pm	Clausura y entrega de certificados de participacion		CT		