



CURSO DE FUNDAMENTOS DE LA GIMNASIA  
CT GIMNASIA PARA TODOS  
8 AL 12 DE ABRIL

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES

1. Gorras
2. Sombreros
3. Pañuelos de diferentes tamaños y colores
4. Abanicos
5. Paraguas
6. Cajas de cartón

Se sugiere que los participantes traigan su termos para refill y medicinas tipo AINES para dolores musculares